

## Originelle Wellness in traditionellen und weniger traditionellen Kurorten Tschechiens

*Prag, im August 2011* Sind Sie der Meinung, dass ein Kuraufenthalt nur aus Trinken von Heilwasser oder Moorpackungen besteht? Kommen Sie in die Tschechische Republik und lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen! Es ist Ihnen überlassen, ob Sie lieber in Schokolade oder Bier baden oder sich für eine Massage mit echten Perlen entscheiden...

### Etwas für Naschkatzen

Mögen Sie Schokolade über alles? In dem Fall sind Sie wie geschaffen für den Kurort **Lázně Buchlovice** ([www.laznebuchlovice.cz](http://www.laznebuchlovice.cz)). Gönnen Sie sich entspannende Schokoladen- und Honigmassagen und weitere Wellnessanwendungen voller Schokolade. Davon, dass Schokolade sehr wohl schön macht, können Sie sich im am besten besuchten Kurort Mährens, nämlich in **Luhačovice** überzeugen. Die einzigartige **Schokoladenanwendung** von Luhačovice sorgt für eine verjüngte und zartere Haut und befreit den Körper von überflüssigen Toxinen ([www.lazneluhacovice.cz](http://www.lazneluhacovice.cz)).



### Etwas für Hopfensaftfans

Leben Sie nach dem Leitspruch, dass Hunger sich gern als Durst verkleidet und geht für Sie nichts über „tschechisches Hopfengold“? Wenn ja, sei Ihnen ein Ausflug in die Gegend um Karlsbad ans Herz gelegt. Anstelle des berühmten Bäderdreiecks empfehlen wir jedoch einen Besuch von **Chodová Planá** ([www.chodovar.cz](http://www.chodovar.cz)), wo die Familienbrauerei Chodovar mit Bierbädern aufwartet. Ein wohltemperiertes Bad von 35°C mit seinem typischen karamelfarbenen Bierschaum ist ein wunderbares Heilmittel gegen Schuppenflechte, Akne und Zellulitis. An jeder Badewanne ist überdies ein Zapfhahn angebracht, so dass Sie während der Anwendung keinen Durst leiden müssen.

Die Bierbäder erfreuen sich unter den „Kurgästen“ großer Beliebtheit. Kein Wunder also, dass immer mehr kleinere Familienbrauereien diesen Service anbieten. Entspannung dieser Art erwartet Sie beispielsweise in der Minibrauerei Svatováclavský minipivovar in **Olomouc** ([www.svatovaclavsky-pivovar.cz](http://www.svatovaclavsky-pivovar.cz)), in **Rožnov pod Radhoštěm** ([www.roznovskepivnilazne.cz](http://www.roznovskepivnilazne.cz)), in **Štramberk** ([www.pivni-lazne-stramberk.cz](http://www.pivni-lazne-stramberk.cz)) oder auch in Harrachov ([www.sklarnaharrachov.cz/lazneinfo.php](http://www.sklarnaharrachov.cz/lazneinfo.php)).

### Im Wein liegt die Gesundheit

Trinken Sie lieber Wein als Bier? In dem Fall ist der Weinkurort **Lednice** für Sie wie geschaffen ([www.lednicelazne.cz](http://www.lednicelazne.cz)), denn dort können Sie direkt in Champagner baden. Alkoholfreie Weinextrakte aus der Champagne haben eine wohltuende Wirkung auf Haut und Haar und wirken entzündungshemmend, bekämpfen freie Radikale und verleihen Lebensenergie.

### Luxus pur

Lieben Sie Luxus? Dann sollten Sie sich auf keinen Fall eine Perlenmassage auf **Schloss Mcery** ([www.chateaumcery.com](http://www.chateaumcery.com)) entgehen lassen. Das romantische einstige



Jagdschlösschen liegt etwa eine Stunde von Prag (Richtung Mladá Boleslav) entfernt. Außer Perlen werden Sie hier auch mit Seide verwöhnt.

### **Gehen Sie es über Obst an**

Gehören Preiselbeeren zu Lendenbraten Ihrer Meinung nach unbedingt mit dazu? Und haben Sie schon einmal eine Preiselbeerenmassage versucht? Wenn nicht, haben Sie jetzt im Kurort Jeseník (<http://www.priessnitz.cz/cz/>) die Gelegenheit. Preiselbeeren haben nämlich wegen ihres hohen Gehalts an Vitamin C und E eine regenerierende und antioxidative Wirkung. Ein besonderes Mittel gegen Stress erwartet Sie **Lázně Libverda** (<http://www.lazne-libverda.cz/>), wo man Sie in Bananenblätter wickeln wird. In **Lázně Bohdaneč** ([www.lazne.bohdanec.cz](http://www.lazne.bohdanec.cz/)) wiederum greift man auf die wohltuende Wirkung von Zimt zurück.

### **Probieren Sie es mal mit Kälte**

Selbst Kälte kann heilend und erholsam sein. Von ihrer lindernden Wirkung bei Schmerzen, aber auch bei chronischen Beschwerden sowie bei Stress oder Müdigkeit können Sie sich beispielsweise im Kurort **Teplice nad Bečvou** ([www.ltnb.cz](http://www.ltnb.cz)) bzw. im dortigen Polarium überzeugen. Die Kältetherapie steht auch in **Lázně Darkov** ([www.darkov.cz](http://www.darkov.cz)) und in Čeladná in den Beskiden ([www.brc.cz](http://www.brc.cz)) auf dem Programm.

### Weitere Informationen:

#### **Mgr. Alice Dvořáková**

Leiterin der Presseabteilung

CzechTourism

E-Mail: [dvorakova.alice@czechtourism.cz](mailto:dvorakova.alice@czechtourism.cz)